

# Vivienda Independiente para Individuos con Discapacidades Significativas

Hay varios tipos de opciones de viviendas independientes para individuos con discapacidades. Estas opciones varían según el nivel de apoyo y asistencia necesitada, al igual que la ubicación y recursos dentro de una comunidad. Individuos con discapacidades pueden tener necesidades y preferencias únicas, por lo tanto, es esencial considerar sus requisitos específicos al explorar opciones de viviendas independientes. Aquí hay algunos de los tipos más comunes de arreglos para viviendas independientes:

- **Vida con Apoyo:** En una vida con apoyo, individuos con discapacidades viven en sus propios apartamentos ó casas y reciben asistencia basada en sus necesidades. Ésto puede incluir ayuda con tareas diarias, como cocinar, la limpieza, manejar dinero, y acceder a la comunidad.
- **Hogares Grupales:** Hogares grupales proveen un arreglo de vivienda compartido para individuos con discapacidades. Éstos acomodan típicamente a un grupo pequeño de residentes que viven juntos bajo la supervisión de un personal capacitado. Hogares grupales ofrecen un ambiente de apoyo mientras que fomentan la independencia é involucramiento comunitario.
- **Vivienda Transitoria:** Programas de vivienda transitoria tienen como objetivo apoyar a los individuos con discapacidades durante su transición de entornos institucionales a la vivienda independiente. Estos programas ofrecen acomodaciones temporarias y servicios de apoyo, como entrenamiento en habilidades para la vida, consejería, y asistencia para encontrar una vivienda permanente.
- **Vivienda con Apoyo:** Viviendas y apartamentos con apoyo son como viviendas y apartamentos regulares, pero vienen con servicios y apoyos adicionales. Individuos con discapacidades viven en sus propios apartamentos y reciben ayuda de parte del personal *in situ* ó cuidadores que visitan. Apoyo puede incluir cuidado personal, mantenimiento del hogar, entrenamiento para habilidades de la vida, actividades sociales y recreativas, ayuda con transporte, gestión de sus casos para ayudar con la coordinación de servicios, y apoyo las 24/7.
- **Vivienda Cooperativa:** La vivienda cooperativa involucra a los individuos con discapacidades que comparten un espacio habitable y responsabilidades con otros, como la cocina, la limpieza, y el mantenimiento del hogar. La vivienda cooperativa promueve la independencia y la interacción social entre los residentes.

- **Centros de Vivienda Asistida:** Los centros de vivienda asistida atienden a los individuos que requieren apoyo más comprensivo con actividades diarias, como bañarse, vestirse, el manejo de medicamentos, y asistencia con la movilidad. Estos centros ofrecen espacios habitables privados y acceso a las áreas comunales y servicios.
- **Viviendas Accesibles:** Viviendas accesibles se refieren a los hogares ó apartamentos que están diseñados ó modificados para acomodar a los individuos con discapacidades. Éllos a menudo cuentan con entradas accesibles, puertas más anchas, cocinas y baños modificados, y otras adaptaciones para mejorar la movilidad y la independencia.

Cada estado tiene **centros de vivienda independientes (ILCs, por sus siglas en inglés)** que proveen recursos y servicios de apoyo para individuos con discapacidades. ILCs ofrecen programas de entrenamiento, apoyo, abogacía, é información sobre opciones de viviendas accesibles y recursos comunitarios.



Futuros Independientes que Funcionan (Independent Futures That Work – IFTW, por sus siglas en inglés) es un proyecto del Centro de Educación para Padres de Alabama (Alabama Parent Education Center – APEC, por sus siglas en inglés) \*Apto. #118 \* Wetumpka, AL 36092 \* 334-567-2252 \* 866- 532-7660  
<https://independentfuturesthatwork.com>  
 IFTW Vivienda Independiente

